

قمل الرأس ... ما العمل في روضة الأطفال أو المدرسة؟
يوفر المركز الاتحادي للتوعية الصحية BZgA
للمتخصصين وموظفي الإدارة في رياض الأطفال
والمدارس والمؤسسات الاجتماعية الأخرى عبر
بوابته الإلكترونية www.kindergesundheit-info.de
المعلومات والمساعدات العملية اللازمة لطرد قمل
الرأس من المؤسسة في أسرع وقت ممكن.
ستجد هناك على سبيل المثال خطة عمل وجدولاً
زمنيًا ونماذج للمواد الإعلامية ورسائل إلى الوالدين
وكذلك عرضًا تقديميًا للاجتماع المسائي لأولياء الأمور.
[www.kindergesundheit-info.de/fuer-fachkraefte/
hintergrundwissen/kopflaeuse/](http://www.kindergesundheit-info.de/fuer-fachkraefte/hintergrundwissen/kopflaeuse/)

اليوم	التاريخ	العلاج بعقارا منتج طبي مصرح به	التمشيط بغسلول الشدعر ومشط القمل
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9 ¹			
10			
11			
12			
13 ²			

يرجى مراعاة أن: المرحلة الثانية من العلاج يمكن أن تتم في اليوم الثامن أو العاشر.

الفحص النهائي. لمزيد من الأمان يمكن التمشيط مرة أخرى في اليوم السابع عشر خاصة إذا كان القمل منتشرًا بصورة كبيرة.

خطة علاجية للقضاء على قمل الرأس

- قم بعلاج الإصابة بقمل الرأس طبقاً للخطة الموجودة في الجدول الظاهر على الجانب.
- توضح لك الخانات ذات اللون الأزرق متى يتعين عليك اتخاذ الخطوات العلاجية.
- اليوم 1 هو يوم اكتشاف الإصابة بقمل الرأس والذي يجب فيه إجراء المرحلة الأولى من العلاج مباشرة.
- قم بوضع علامة في الجدول على الخانة المطابقة عقب إجراء العلاج.
- فور ملء جميع الخانات، يكون العلاج قد انتهى.
- قم بفحص رأسك بعناية مرة أخرى. إذا كانت الإصابة شديدة، فينصح بإعادة الفحص أكثر من مرة على مدى عدة أيام حتى تتأكد تمامًا من النجاح في القضاء على القمل.

إذا كانت لديك أسئلة، فيفضل التوجه بها إلى طبيبة أو طبيب ثقة أو إلى مكتب الصحة المحلي.

يمكنك الاطلاع على أحدث المعارف والنقاشات العلمية وكل ما هو جديد بشأن موضوع "قمل الرأس" على بوابة المركز الاتحادي للتوعية الخاصة بصحة الأطفال والشباب على الإنترنت BZgA الصحية.

www.kindergesundheit-info.de

لمزيد من المعلومات يمكنك زيارة صفحات معهد روبرت كوخ على الإنترنت: www.rki.de

- علاج الأطفال الصغار والرضع بعد استشارة الطبيبة أو الطبيب.

التمشيط بغسول الشعر ومشط القمل

- تمشيط الشعر عقب إجراء المرحلة الأولى من العلاج مباشرة وبغناية. خصلة خصلة من منبت الشعر وحتى قمته. ومسح المشط على ورقة مطبخ.
- تكرار التمشيط المبلل على مدى أسبوعين كل أربعة أيام (اليوم الأول، اليوم الخامس، اليوم التاسع، اليوم الثالث عشر).

إخبار وفحص جميع من حولك

- إخبار المدرسة أو مؤسسة الرعاية التي يلتحق بها طفلك وكذلك الأشخاص في محيطك القريب فور اكتشاف الإصابة بقمل الرأس.
- يجب فحص جميع الأشخاص الذين يربطك بهم اتصال مباشر (العائلة ومجموعات الحضانة والصف المدرسي) وعلاجهم إذا لزم الأمر.

التدابير المصاحبة

- تنظيف المنسوجات وأدوات الحياة اليومية التي تلامس الشعر (مثل الأمشاط والفرشاة والقبعات والأوشحة) وحفظها لمدة ثلاثة أيام في كيس من البلاستيك المغلق بإحكام.
- عدم استخدام المطهرات أو المبيدات الحشرية.

تنبيهه بخطر القمل: كيف يمكنك التخلص سريعاً من القمل - نظرة عامة على النقاط المهمة

الفحص/التشخيص

1

■ فحص الرأس فحصًا دقيقًا عند الشعور بحكة شديدة في فروة الرأس أو عند اكتشاف إصابة بقمل الرأس في المحيط القريب.

■ وضع غسول الشعر وتمشيط الشعر بتمشيط القمل خصلة خصلة من منبت الشعر وحتى قمته.

■ مسح الممشط بعد كل مرة تقوم فيها بالتمشيط على ورقة مطبخ.

■ فحص باقي أفراد الأسرة وإخضاع جميع المصابين للعلاج فور اكتشاف قمل ويرقات و/أو بويضات قريبة من فروة الرأس.

العلاج بعقار مضاد للقمل

2

■ معالجة الرأس في حالة الإصابة بعقار أو منتج طبي مصرح به لعلاج الإصابة بقمل الرأس. يمكن أن تحصل عليه من الصيدلية. وينبغي قراءة نشرة العبوة بعناية واتباع إرشاداتها بدقة.

■ تكرار العلاج في كل حالة في اليوم الثامن والتاسع والعاشر عقب المرحلة الأولى من العلاج (= اليوم الأول) - حتى في حالة ذكر بيانات مختلفة في إرشادات استعمال العقار المضاد للقمل.

■ توخي الحذر عند استخدام العقاقير المضادة للقمل أثناء فترة الحمل والرضاعة أو مع وجود أنواع معينة من الحساسية والحساسية المفرطة وكذلك مع الأماكن المكشوفة على فروة الرأس. واستخدامها فقط عقب إجراء أسلوب التمشيط بغسول الشعر ومشط القمل (انظر النقطة 3) أو استشر الطبيب.



ما يجب مراعاته مبدئيًا هو إمكانية تنظيم ظروف العودة إلى المدرسة أو الروضة بشكل متفاوت وفقًا لطبيعة المكان. وتتخذ مكاتب الصحة المتواجدة هنا قراراتها بالتعاون مع إدارة المدرسة أو الروضة ووفقًا لطبيعة الموقف والمكان.

... بالمناسبة

ما يسري في موضوع قمل الرأس على المدارس وروضات الأطفال، يسري أيضًا وفقًا للمادة 33 من قانون الحماية من العدوى على المؤسسات الأخرى التي تقدم فيها الرعاية للأطفال أو الشباب، مثل الملاجئ ومراكز رعاية الأطفال والمخيمات وما شابهها.

هل يمكننا حماية أنفسنا من قمل الرأس؟

في الواقع، لا يمكننا وقاية أنفسنا من الإصابة بقمل الرأس، فهو من الناحية النظرية قد يصيب في أي وقت أي شخص على صلة مباشرة مع الآخرين. وأفضل وسيلة لـ "الوقاية" هي الفحص المنتظم للشعر وفروة الرأس - فعبر هذه الطريقة سيمكنك على الأقل اكتشاف الإصابة في وقت مبكر وحماية طفلك من حدوث مضاعفات (التهاب فروة الرأس) وحماية الآخرين من العدوى.

ما هي مدة خطر انتقال العدوى؟

ومتى يسمح لطفلي بالذهاب إلى المدرسة أو الروضة من جديد...؟

ينبغي معالجة الأطفال (والبالغين) المصابين بقمل الرأس بأسرع وقت ممكن. ولا يسمح لهم بالذهاب إلى روضات الأطفال أو المدارس قبل إجراء العلاج الموصوف أعلاه (صفحة 9 فيما يلي). ولأن قمل الرأس سريريًا ما ينتشر في محيط المؤسسات الاجتماعية، فينبغي إخبار آباء الأطفال الملتحقين بنفس المجموعة أو الصف الدراسي في أسرع وقت ممكن بحالة الإصابة بقمل الرأس ومطالبتهم بفحص رؤوس أطفالهم بعناية وإخبار المؤسسة بالنتيجة. وفقًا للوائح قانون الحماية من العدوى، يسمح للمصابين بالعودة إلى المؤسسة من جديد. إذا ما لم يعد هناك قلق من إعادة انتشار القمل عن طريقهم. لكن السؤال الذي يؤدي أحيانًا إلى حدوث توترات في العيادة بين الوالدين وإدارة المؤسسة أو طبيبة أو طبيب الأطفال، هو: متى يزول خطر نقل العدوى عن الطفل الذي كان مصابًا بقمل الرأس؟ يخلص معهد روبرت كوخ (RKI) المختص بمسائل الحماية من العدوى في ألمانيا والذي يتعاون بشكل فعال مع المختصين من الخبيرات والخبراء، إلى أنه لا يوجد خوف مؤكد من إعادة انتشار القمل إذا ما تم إجراء العلاج بشكل سليم باستخدام عقار مناسب، بالإضافة إلى التمشيط المبلل إذا أمكن (انظر الصفحة 9 فيما يلي). فإذا خضع طفلك للعلاج بعناية، فسيتمكن العودة إلى الروضة أو إلى المدرسة في اليوم التالي مباشرة.

أيام الغياب عن الروضة أو المدرسة ليست ضرورية، إذا كان طفلك سيخضع للعلاج على نحو فوري وسليم!

لكن المهم ألا يتم نسيان المرحلة الثانية من العلاج بالعقار المضاد للقمل بعد مرور ثمانية أيام. وإلا سيظل خطر نقل العدوى قائمًا، لأنه في هذه الفترة يمكن أن يتم إعادة فقس يرقات جديدة.

هل تفيد العقاقير الشعبية في القضاء على قمل الرأس؟

ولكن مبدئيًا: بالرغم من احتمالات النجاح في العلاج من قمل الرأس بالعقاقير الشعبية (مثل، الزيوت المنزلية وما شابهها) إلا أنها لا تؤدي إلى التخلص من قمل الشعر على نحو موثوق فيه.

ينصح من حين لآخر بقتل القمل بالهواء الساخن، باستخدام مجفف الشعر على سبيل المثال. إلا أن هذه الطريقة غير موثوق فيها ويمكن أن تؤدي إلى تضرر فروة الرأس بسبب السخونة العالية. كما أن "مجففات القمل" التي يتم عرضها من آن لآخر، لم تختبر بعد بدرجة كافية حتى يمكن التأكد من البيانات الموثوقة بشأن فعاليتها. كذلك، فإن جلسات الساونا تعد وسيلة مناسبة للقضاء على القمل.

تقصير الشعر أو حلقه تمامًا، ليس بالأمر الضروري كما أن الأطفال يعتبرون ذلك أمرًا مزعجًا لأسباب مفهومة. وكما هو موضح في هذه النشرة، فهناك طرق أخرى لحل مشكلة إثبات الرجولة تلك بدون أن نعرض المصاب لمثل هذه "الطرق العلاجية القاسية".



العقاقير الشعبية المضادة لقمل الرأس هي عقاقير غير موثوق فيها، فهي نادرًا ما تحقق النجاح المرغوب فيه!



لا يسمح باستعمال بعض المستحضرات أثناء الحمل والرضاعة . يرجى في هذه الحالة تطبيق أسلوب "التمشيط المبلل" فقط أو استشير الطبيب.

يرجى أيضًا مراعاة ما يلي: حذر المعهد الاتحادي للأدوية (BfArM) من القابلية للاشتعال لدى العقاقير المضادة لقمل الرأس وخطر الاشتعال المترتب عليها. لذلك ينبغي علينا بعد وضع العقار عدم التواجد بالقرب من اللهب المكشوف (مثل الشموع والسجائر المشتعلة) أو مصادر الحرارة الشديدة (مثل مجفف الشعر الساخن).

عادةً ما تتم الإشارة إلى الأخطار المحتملة من استخدام العقاقير المضادة لقمل الشعر في إرشادات الاستعمال وبالتالي يتعين قراءة هذه الإرشادات بعناية. بإمكانك أيضًا استشارة الصيدلية لضمان استعمال المستحضرات بشكل آمن من أجل مكافحة الإصابة بقمل الرأس.

إلى جانب ذلك، توجد الآن مجموعة مما يطلق عليه المنتجات الطبية المضادة للإصابة بقمل الرأس. لكن لم يتم بعد إجراء الأبحاث بشأن مدى تأثير هذه العقاقير، ولكن يفترض أنها تشتمل على مواد (زيوت) تقتل القمل. حيث تلتصق بفتحات التنفس لديه. وفي ألمانيا، تم تسجيل عدة عقاقير مختلفة من هذه المجموعة تعتمد على ثنائي الميثيكون (زيت السيليكون منخفض اللزوجة) أو غيره من الزيوت. بالنسبة لجميع العقاقير المضادة لقمل الرأس المرخصة من قبل المكتب الفيدرالي للبيئة (استعلم عنها لدى الصيدلية!) يمكنك أن تثق في أنها قد خضعت للفحص الدقيق وتم التأكد من فعاليتها وصلاحيتها وسلامتها. في حالة استخدام هذه الأدوية والمنتجات الطبية طبقاً للمواصفات، فلن تسبب أي ضرر في الحالات العادية. كما يمكن استخدامها مع الأطفال. ولكن ينبغي عليك في حالة الأطفال الرضع أو الأطفال الصغار استشارة الطبيب قبل إجراء العلاج لأنه ليست جميع المستحضرات مناسبة لهذا السن. وتستطيع الطبيبة أو الطبيب أن ينصحك ويصف لك العقار المناسب. لتجنب الإصابة بقمل الرأس، ينصح باستخدام الأدوية والمستحضرات الطبية للاستعمال الخارجي المعتمدة على عدة مواد فعالة وأوجه تأثير مختلفة.

ستجد القائمة الحالية للعقاقير المعتمدة والتي تم فحصها من قبل المكتب الفيدرالي للبيئة والمعهد الاتحادي لتقييم المخاطر على صفحة الإنترنت لمعهد عبر الرابط (RKI) لمعهد روبرت كوخ / [www.rki.de/cIn_178_nn_468404/DE/Content/InfAZ /K/Kopflaus/Liste-Entwesung.html](http://www.rki.de/cIn_178_nn_468404/DE/Content/InfAZ/K/Kopflaus/Liste-Entwesung.html)

منذ سنوات عديدة، يتم استخدام عقاقير مختلفة لمكافحة قمل الرأس ذات تأثير على النظام العصبي للقمل. وهي تحتوي على مواد ذات قاعدة كيميائية ونباتية (مستخلص من زهرة الأبقوان)، والتي تؤدي إلى شلل القمل. وفي النهاية قتلها. وفي ألمانيا، أعتمدت من هذه المجموعة العقاقير التي تحتوي على المواد عاقر قرحا أو الأليثرين أو البيرميثرين.

■ يجب حفظ القبعات والأوشحة والبطانيات
والوسائد. والحيوانات المحنطة وغيرها من الأشياء التي
تلامس الشعر لمدة ثلاثة أيام داخل كيس من
البلاستيك المغلق بإحكام.

أعمال التنظيف الضخمة في الشقة مثل تعقيم الأثاث
المنجد أو رش السجاد بالمبيدات الحشرية غير ضرورية على
الإطلاق. فهي لن تكلفك غير الوقت والمجهود. كما أنها أمور
ضارة لتعلقها بالسموم.



ما هو تأثير العقاقير المضادة للقمل؟ هل يمكن أن تلحق الضرر بطفلي؟

لتجنب الإصابة بقمل الرأس. ينصح باستخدام الأدوية
والمستحضرات الطبية للاستعمال الخارجي المعتمدة على
عدة مواد فعالة وأوجه تأثير مختلفة.
منذ سنوات عديدة، يتم استخدام عقاقير مختلفة لمكافحة
قمل الرأس ذات تأثير على النظام العصبي للقملة. وهي تحتوي
على مواد ذات قاعدة كيميائية ونباتية (مستخلص من زهرة
الأقحوان)، والتي تؤدي إلى شلل القملة، وفي النهاية قتلها.
وفي ألمانيا، أُعتمدت من هذه المجموعة العقاقير التي تحتوي
على المواد عاقر قرحا أو الأليثيرين أو البيرميثرين.

ما هي تدابير النظافة اللازمة؟

من المستبعد أن ينتقل قمل الرأس عبر الأثدياء، لكنه ليس أمرًا مستحيلًا. فإذا انتقلت مثلاً قبعة أحد الأطفال المصابين من رأس إلى أخرى، فقد يحدث أن تنتقل معها قملة عن غير قصد.



إلا أن هذا يعد أمرًا نادر الحدوث. لذلك فإن غسيل الملابس والنظافة هي أمور يجب أن تأتي دائمًا في المرتبة الثانية بعد إجراء العلاج السريع والدقيق للطفل المصاب. بالإضافة إلى فحص رؤوس جميع أفراد العائلة الآخرين. وبمجرد القيام بذلك، يمكنك:

■ تنظيف الأمتشاط وفرشاة الشعر بمحلول الصابون الساخن تنظيفًا جيدًا (مثلًا، باستخدام فرشاة الغسيل اليدوي أو فرشاة أسنان قديمة) - ومن الأفضل أن يستخدم كل فرد من أفراد الأسرة فرشاة خاصة به.

■ تغيير منديل الشخص المصاب وملابسه الداخلية وبياضات السرير وقميص نومه.

ما هي التدابير الأخرى التي يجب اتخاذها؟

إذا اكتشفت وجود قمل أو يرقات أو بويضات قادرة على النمو على رأس أحد أفراد أسرتك، فينبغي عليك فحص جميع أفراد الأسرة الآخرين بعناية. لأنه قد يكون قمل الرأس قد استقر على رؤوس أخرى داخل محيط الأسرة. فإذا ما تم اكتشاف قمل الرأس، فعالبًا ما يكون العديد من الأطفال في دائرة الأصدقاء أو في مجموعة الروضة أو في الفصل المدرسي قد تمت إصابتهم أيضًا. لذلك قد يبذل كل منا مجهودًا من أجل القضاء على مصاصي الدماء - ولكن إذا لم تشترك المجموعة بأكملها في ذلك، فقد تذهب كل هذه المجهودات سدى.



لذلك: اتصل بصديقات وأصدقاء طفلك وأبلغ جميع الأشخاص في محيطك الشخصي وكذلك إدارة المدرسة أو الروضة إذا ما تثبت من وجود قمل الرأس لدى طفلك. تقوم إدارة المدرسة أو الروضة بدورها بإخبار مكتب الصحة المختص بشئون الإصابات بقمل الرأس، والذي يقدم المشورة ويسعى جاهدًا من أجل ضمان التعاون المثمر بين الوالدين والمؤسسة. أما الصمت خجلًا، سيساعد قمل الرأس على الانتشار، ولن يؤدي إلا إلى دائرة مفرغة من الإصابات الجديدة وإلحاق الضرر بالجميع!

مشط الشعير بعناية بـمشط القمل خصلة خصلة بدءًا من منبت الشعير وحتى قمته. قم بمسح المشط على ورقة مطبخ بعد كل مرة تقوم فيها بالتمشيط. فإذا ما اكتشفت عليها يرقات أو قمل، فقم بتمشيط نفس هذه الخصلة مرة أخرى.

ملاحظة: ستجد في صفحة 23/22 من هذه النشرة خطوات العلاج اللازمة مرة أخرى على شكل جدول لتحديد ما بوضع علامة عليها، وهو ما سوف يساعدك في إجراء علاج ناجح!

بالنسبة إلى الأشخاص الذين لا ينبغي عليهم استخدام العقاقير المضادة للقمل، مثل الحوامل والرضع أو الأشخاص الذين يعانون من أنواع معينة من الحساسية (مثل الحساسية الأحيوانية)، يمكنهم اللجوء إلى التمشيط المبلل بغسل الشعير ومشط القمل كطريقة وحيدة للعلاج. وتقل فعالية التمشيط المجرد دون استخدام العقار المضاد للقمل بشكل ملحوظ عن الفعالية الناتجة عن الجمع



بينهما. هل تعتقد أنه لم يتم بعد القضاء على القمل واليرقات والبويضات عن طريق وضع غسول الشعير. وإنما ساعد فقط على سهولة التمشيط؟ لا يمكن أن يكون التمشيط وحده ناجحًا إلا إذا تم بعناية فائقة ووفقًا لما تم وصفه هنا.



كيف نتخلص من صئبان؟
غالبًا ما يتواجد في الرأس صئبان فارغة حتى بعد العلاج الناجح لأنها تكون شديدة الالتصاق بالشعير. لا تقلق - فلن تؤدي إلى خطر انتقال العدوى. لكن بالرغم من ذلك سنرغب بالطبع في التخلص منها. إذا لم يفلح التمشيط بـمشط قمل فقط، يمكن إزالة الصئبان بأظافر الأصابع - قد يتعين أيضًا من حين لآخر إزالة شعرة كاملة.

وهو ما لا يتحقق عن طريق إجراء العلاج لمرة واحدة فقط. في اليوم الثامن أو التاسع أو العاشر بعد المرحلة الأولى من العلاج (= اليوم 1) يجب إجراء إعادة معالجة باستخدام عقار مضاد للقمل. ويسري ذلك على جميع العقاقير المضادة للقمل - حتى وإن لم تنص إرشادات الاستخدام على ذلك في بعض الأحيان.

يجب إجراء إعادة المعالجة، لأن أغلب عقاقير القمل المصروح بها ذات تأثير فعال جداً ضد القمل البالغ ويرقات القمل. لكن للأسف ليس لها تأثير أو أن تأثيرها محدود ضد بويضات القمل. لذلك فإنه يمكن في الأيام التي تعقب المرحلة الأولى للمعالجة بعقار القمل أن تستمر عملية فقس اليرقات. مع المرحلة الثانية من المعالجة، يتم القضاء على اليرقات التي تم فقسها منذ غسيل الرأس في المرة الأولى.

تنبيه! أي خطأ في التطبيق قد يعرض نجاح العلاج إلى الفشل بصورة كبيرة!

على سبيل المثال:

- فترات التطبيق القصيرة جداً
- الاقتصاد عند رش العقار على الشعر (ينبغي تغطية الشعر بأكمله بالعقار المضاد للقمل)!
- توزيع العقار بشكل متفاوت
- تخفيف العقار تخفيفاً شديداً على شعر مغمور بالماء
- عدم إعادة المعالجة
- إعادة المعالجة في وقت مبكر أو متأخر جداً

2. التمشيط المبلل بغسول الشعر ومشط القمل للعلاج باستخدام عقار مضاد للقمل. ينبغي تمشيط الشعر مبللاً كل أربعة أيام (في الأيام 1 و5 و9 و13) لإزالة اليرقات التي قد يتم فقسها لاحقاً. ضع على الشعر غسولاً متداولاً



نتيجة التمشيط

كيف نتخلص من قمل الرأس؟



يكمن العلاج المثالي وفقًا
للتصور الحالي في الجمع بين
استخدام عقار مضاد للقمل
مصروح به وبين تهشيط الشعر
بعناية باستخدام غسول
الشعر ومشط القمل. ومتى
طبقت هاتان الطريقتان معًا،
يمكنك التخلص من القمل
بنسبة نجاح عالية جدًا.

1. العلاج بعقار مضاد للقمل مصروح به
بناءً على وصفة الطبيب أو بدون وصفة طبية يمكنك أن
تحصل على عقار لعلاج القمل من الصيدلية. إذا كان عمر
طفلك أقل من 12 عامًا، وكانت لديك وصفة من طبيب أو
طبيبة الأطفال، فسوف يتحمل التأمين الصحي مصاريف
أغلب العقاقير المضادة للقمل المصروح بها. ويمكن إجراء
العلاج بعد ذلك في المنزل.

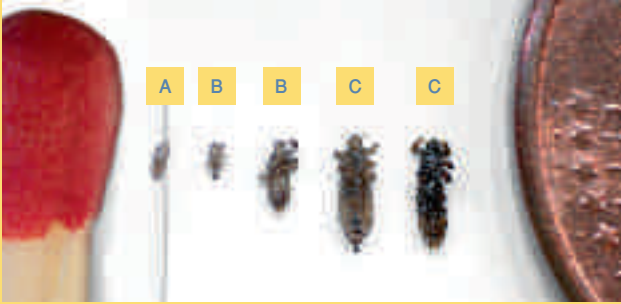
لعلاج الإصابة بقمل الرأس، تتوفر الآن مجموعة مختارة
وضخمة من العقاقير للاستعمال الخارجي والتي تعتمد
على عدة مواد فعالة وأوجه تأثير مختلفة (انظر أيضًا ص. 14).
يفضل استشارة الصيدلي عند اختيار العقار المناسب
والتعرف منه أيضًا مباشرة على التدابير التي ينبغي مراعاتها
عند استخدام العقار.

أي العقاقير ستختار: ينبغي مراعاة إرشادات الاستخدام
بكل حزم، بالنظر إلى الكمية المحددة والتوزيع والفعالية
للمستحضر، وإلا كان هناك خطر على نجاح العلاج.

ويمكن للأغشية المضغية الفارغة أن تلتصق بالشعر لفترة طويلة بحسب الظروف بعد مكافحة الإصابة بقمل الشعر. لأن إزالتها صعبة نسبيًا (الإزالة الصئبان انظر ص. 11 بالأسفل).

... دورة حياة القملة

تمر القملة بمراحل مختلفة من البويضة مرورًا باليرقة وحتى ... القملة البالغة والناضجة جنسيًا. تقوم أنثى القملة بلصق البويضة (A) على الشعر بالقرب من فروة الشعر بحيث تكون غير قابلة للذوبان في الماء. وبعد مرور من 8 إلى 10 أيام على وضع البيض في الحشرات "السرعة" تفسس البويضات التي (B) اليرقات التي تتطور في خلال مدة من 9 إلى 11 يومًا. وتتحول إلى قمل ناضج جنسيًا (C) - ثم تبدأ الدورة من جديد.



مقارنة الحجم عود ثقاب/1 سنت عملة معدنية

تبلغ المدة التي تستغرقها البويضة حتى السرعة الأول للأنثى من 17 حتى 22 يومًا. تضع إناث القمل المخصبة العديد من البويضات يوميًا (إجمالي ما تضعه أثناء حياتها التي تستغرق أربعة أسابيع تقريبًا من 90 إلى 140 بيضة تقريبًا). يجب أن يتم علاج الإصابة بقمل الرأس بعناية وفقًا لدورة حياة القملة. حتى يحالفنا النجاح. لذلك فمن المهم مراعاة التوقيتات بدقة مع إرشادات العلاج الآتية.

ما هو مشط القمل؟

الأمشاط المسمّاة بأمشاط القمل هي أمشاط خاصة تفصل أسنانها عن بعضها مسافة لا تزيد عن 0.2 ملم. ولذلك فإنها تصلح جدًا لالتقاط القمل واليرقات. يمكنك أن تحصل على مشط القمل من الصيدلية أو المتجر الطبي.



لا يتعدى طول قمل الرأس ذي الستة أرجل أكثر من 3 ملم وعادةً ما يكون لونه رماديًا؛ ولكن إذا كان قد امتص الدماء لتوه، فإن لونه يكون ضاربًا إلى الحمرة. ويمكن اكتشافه بسهولة بالعين المجردة. بينما تكون اليرقات أصغر من القمل تقريبًا - ولاكتشافها يمكن استخدام عدسة مكبرة.

إذا كان عدد القمل على الرأس قليلًا، فقد يهرب عند الفحص ولا يتم اكتشافه. ولكن دائمًا تقريبًا ما يتم اكتشاف بويضات القمل على الرأس في حالة الإصابة. وتعلق هذه الكائنات الصغيرة على شكل نقاط يبلغ طولها 0.8 ملم على الشعر ولا يمكن إزالتها عن طريق نفض الشعر أو غسله. أثناء فحص الرأس لا يمكن اكتشاف البويضات البنية الرمادية فقط، والتي قد تفتقير اليرقات، وإنما أيضًا الأغشية المضغية الفارغة التي تلمع باللون الأبيض (الصئبان).

إذا تم اكتشاف قمل أو يرقات أو بويضات حية على الرأس، والتي تتعلق بالشعر على مسافة أقل من سنتيمتر من فروة الجلد، فإن ذلك يشير بشكل واضح إلى الإصابة بقمل الشعر. إن الصئبان الضاربة إلى البياض (الأغشية المضغية) التي تبتعد عن فروة الرأس بأكثر من 1 سم، عادةً ما تكون فارغة ولا تمثل خطرًا في انتقال العدوى.

كيف نكتشف الإصابة بقمل الرأس؟

لاحقًا. عندما يشتد الشعور بالحاجة إلى حك فروة الرأس. ينبغي فحص الأمر لاكتشاف ما إذا كان مصاصو الدماء الصغار قد وقع اختيارهم عليك لتصبح ضحيتهم الجديدة. لكن أيضًا في حالة عدم اكتشاف شيء: فيمجرد اكتشاف حالة إصابة بقمل الرأس في محيطك القريب أو في مدرسة طفلك أو روضته. فينبغي فحص جميع رؤوس أفراد الأسرة عن كثب.

لماذا نشعر بالحكة عند الإصابة بقمل الرأس؟

يرجع الشعور بالحكة في الرأس المصابة إلى أن القمل مع كل وجبة من الدماء يبصق كمية قليلة جدًا من اللعاب في فروة الرأس. وعندما نبدأ في الحك بشكل لا إرادي. تنتشأ في فروة الرأس جروح صغيرة يمكن أن تلتهب. وهو ما يمكن أن يؤدي إلى حدوث التهابات جلدية بكتيرية وفي حالات شديدة قد يؤدي إلى تورم في الغدد الليمفاوية. في هذه الحالة يجب زيارة الطبيب.

لفحص الرأس. فإن أفضل وسيلة هي تحليل الشعر المبلل بغسول متداول (لا غسله!) وتمشيطة بمشط القمل بعناية بدءًا من منبت الشعر خصلة خصلة حتى قمته. يساعد غسل الشعر على سهولة التمشيط باستخدام المشط الناعم. كما يمنع القملة في الوقت نفسه من الهرب. امسح المشط من حين لآخر على ورقة مطبخ. في حالة الإصابة. سوف تجد على الورقة قمل الشعر وأو يرقاته الأصغر منه إلى حد ما (أي القمل الذي لم ينمو بعد).



كيف نصاب بقمل الرأس؟



لا يستطيع قمل الرأس القفز أو الطيران، لكنها حشرات خفيفة الحركة تسبب الحكة. لذلك فمن السهل أن تنتقل هذه الضيوف غير المرغوب فيها من رأس إلى أخرى أثناء التعامل الاعتيادي بين أفراد الأسرة أو بين الأصدقاء أو عند تبادل القبلات أو أثناء العناق واجتماع الرؤوس. وهي ليست انتقائية في اختيارها لخصل الشعر -

فبالنسبة لها كل رأس مرحب بها باعتباره مصدرًا جديدًا للتغذية

قد يستوطن القمل رأس أي شخص - على الرغم من الرعاية الجيدة وغسل الشعر يوميًا!

ويعد الانتقال المباشر من رأس إلى أخرى هو حتى الآن أكثر طرق الانتقال شيوعًا -- ونادرًا للغاية ما يتم الانتقال عبر الأثنياء، وإذا ما حدث فإنه يتم فقط عبر الأثنياء التي نشترك في استخدامها في مدة زمنية قصيرة. ويرجع ذلك إلى أن قمل الرأس يتعرض للجفاف بشكل سريع نسبيًا إذا لم يستطع أن يتناول وجبة صغيرة من دماء فروة الرأس يوميًا. ويموت بعد 55 ساعة بحد أقصى في حالة عدم وجود الغذاء. لذلك لا تنمى القملة أبدًا أن تضطر إلى مغادرة مصدر غذائها - الرأس - من نفسها.

أما الانتقال عبر بيض قمل الرأس المتواجد على الأثنياء فهو أمر مستبعد للغاية. لأنه خارج محيط الرأس تفتقر البيضة إلى حرارة ورطوبة التفقيس اللازمة من أجل النمو.

بالمناسبة: حيوانات المنزل ليست ناقلة لقمل الرأس.



الافتتاحية

لقد ظلت أوروبا لفترة طويلة موطئًا لقمل الرأس. وقمل الرأس لا ينقل الأمراض، ولكنه سريع الانتشار بسهولة بالغة. لذلك، لم تغير المعايير الصحية العالية المعمول بها اليوم أي شيء، لأن الإصابة بقمل الرأس ليست مسألة نظافة شخصية. وإنما يمكن أن ينمو قمل الرأس أيضًا ويتكاثر داخل الشعر المشذب المعتنى به -- بل ربما يفضل الشعر المغسول للتلو.

كلنا قد نتعرض للإصابة بقمل الرأس، ولا يجب أن يخجل أحد من ذلك. إلا أن المهم هو أن نعمل على التخلص من هذه الحشرات المزعجة الماصة للدماء بأقصى سرعة وإعاقه انتشارها المتزايد.



- 4 الافتتاحية
- 5 كيف نصاب بقمل الرأس؟
- 6 كيف نكتشف الإصابة بقمل الرأس؟
- 9 كيف نتخلص من قمل الرأس؟
- 12 ما هي التدابير الأخرى التي يجب اتخاذها؟
- 13 ما هي تدابير النظافة اللازمة؟
- 14 ما هو تأثير العقاقير المضادة للقمل؟
- هل يمكن أن تلحق الضرر بطفلي؟
- هل تفيد العقاقير الشعبية في القضاء على قمل الرأس؟
- 17 ما هي مدة خطر انتقال العدوى؟
- متى يسمح لطفلي بالذهاب إلى المدرسة
- 17 أو روضة الأطفال من جديد؟
- 19 هل يمكننا حماية أنفسنا من قمل الرأس؟
- تنبيه بخطر القمل: كيف يمكنك التخلص سريعاً
- 20 من القمل - نظرة عامة على النقاط المهمة
- 22 خطة علاجية للقضاء بنجاح على قمل الرأس

هيئة التحرير

تصدر عن المركز الاتحادي للتوعية الصحية،
كولونيا، بتكليف من وزارة الصحة الاتحادية.
جميع الحقوق محفوظة.

أوريسولا مونسترمان: BZgA إدارة المشروع

النص: دانيلا بوملر، كولونيا

التصميم: www.medienwerkstatt-ecc.de

الطباعة: راش، برامشي

الطبعة: 1.15.11.11

الصورة الائتمان:

S. 9, 12 (ميانيسكو هالجيرد، ميشال)

© www.fotolia.de

بتصريح من:

S. 7 © Gesundheitsamt Bremen,

S. 8, 10, 11 © www.pediculosis-gesellschaft.de

S. 14 © Banana Stock

تاريخ الإصدار: سبتمبر 2011

عنوان الطلب

BZgA, 51101 Köln أو عبر البريد الإلكتروني:

order@bzga.de

رقم الطلب: 60020150

يتم

توزيع هذه النشرة من قبل المركز الاتحادي للتوعية

الصحية (BZgA)

مجاناً. وهي غير مخصصة للبيع عن طريق

المستقبلة/المستقبل أو من خلال طرف ثالث.

يتم تحديث هذا النص من قبل الناشر بشكل دوري.



قمل الرأس ...

... ما العمل؟

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung